



РЕЖИМ ДНЯ
пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №12» пгт Хрустальный
Кавалеровского муниципального округа Приморского края
(*летний период*)

Режимные моменты с указанием времени	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (1,5 – 4лет)
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем	06.30 – 07.00
Гигиенические процедуры	07.00 – 07.15
Одевание и выход в детский сад	07.15 - 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, свободная деятельность детей)	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика (развитие двигательной активности)	08.10 – 08.20
Гигиенические процедуры (формирование навыков самообслуживания).	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры поведения во время еды)	08.30-08.50
Организация игровой деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения/свободная деятельность	08.50 – 09.40
Второй завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков)	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (формирование навыков самообслуживания, подвижные игры, наблюдение, труд, экспериментирование и игры с выносным и природным материалом; воздушные и солнечные ванны)	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры, формирование навыков самообслуживания)	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).	12.00 – 12.15
Сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.20 – 15.40
Свободная деятельность (организация игровой, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения)	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (подвижные игры, самостоятельная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16.10 – 18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 07.00



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МБДОУ № 12
м.п. МБДОУ № 12
Т.Е. Калужная
«28» мая 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад №12» пгт Хрустальный
Кавалеровского муниципального округа Приморского края
(летний период)

Режимные моменты с указанием времени	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (4 – 7 лет)
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем	06.30 – 07.00
Гигиенические процедуры	07.00 – 07.15
Одевание и выход в детский сад	07.15 - 07.30
В ДЕТСКОМ САДУ	
Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, свободная деятельность детей)	07.30 – 08.25
Утренняя гимнастика (развитие двигательной активности)	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.55
Организация игровой деятельности, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения/свободная деятельность	08.55 – 09.40
Второй завтрак (воспитание культурно-гигиенических навыков)	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (формирование навыков самообслуживания, подвижные игры, наблюдение, труд, экспериментирование и игры с выносным и природным материалом; воздушные и солнечные ванны)	09.50 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей).	12.25 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, хождение по трапе здоровья, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.30
Свободная деятельность (организация игровой, физической активности с детьми, творческой деятельности и самовыражения)	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (подвижные игры, самостоятельная продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16.00 – 18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 12

Т.Е.Калюжная

«26» августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №12 » пгт Хрустальный
Кавалеровского муниципального округа Приморского края
Группа № 1(1,5-4 лет) на **холодный период**

Режимные моменты с указанием времени	Разновозрастная группа №1
	(1,5 – 3 лет)
Дома рекомендуемый	
Подъем	06.30 - 07.00
Гигиенические процедуры	07.00 - 07.15
Одевание и выход в детский сад	07.15 - 07.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.05 – 08.15
Завтрак	08.15 – 08.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры детей	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Игры, подготовка к прогулке	09.20 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10 – 11.25
Обед	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Самостоятельная игровая деятельность	15.25 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (кружки)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд...)	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома рекомендуемый	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий ужин, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МБДОУ № 12
Т.Е. Калюжная
«26» августа 2024 год

РЕЖИМ ДНЯ

пребывания детей в Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении «Детский сад №12 » пгт Хрустальный
Кавалеровского муниципального района Приморского края
Группа № 2(4-7 лет) на сентябрь – май

Режимные моменты с указанием времени	Разновозрастная группа №2
	(4 – 7 лет)
Дома (рекомендуемый)	
Подъем	06.30 – 06.50
Гигиенические процедуры	06.50 – 07.10
Одевание и выход в детский сад	07.10 – 07.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа воспитателя с ребенком, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.45
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры детей	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность	09.00 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.45
Прогулка (игры, наблюдения)	10.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, гигиенические и воздушные процедуры	12.15 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.00
Образовательная деятельность (кружки),	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд...)	16.30 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома (рекомендуемый)	
Ужин	18.30 – 19.00
Вечерняя прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, легкий ужин, спокойные игры или чтение художественной литературы перед сном	20.30 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30